

シニアライフセミナー開催のお知らせ

2025年8月

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より当会の事業運営に特段のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、当会では、充実した生きがいのある生活をお送りいただくための一助となりますよう、
毎年「シニアライフセミナー」を開催しております。
本年度の開催につきましては以下のとおりとなりますので、この機会にご参加いただければ幸いです。
皆様のますますのご健勝をご祈念申し上げます。

敬具

お客様 各位

一般財団法人 全国社会保険共済会

～年金・終活・健康に関する無料セミナー～

開催日

2025年**10月18日(土)**

年金セミナー

13:35～14:50

「知れば安心社会保険制度」

～シニアライフの年金・健康保険・介護保険～

講師

社会保険労務士
蛭田 芳子 氏

終活セミナー

15:05～16:20

「すぐに始める 家族のための終活」

～これからの人生を
もっと心豊かに過ごすために～

講師

一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事
小谷 みどり 氏

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

開催日

2025年**11月15日(土)**

年金セミナー

13:35～14:50

「自分でつくる老後の安心」

～公的年金だけに頼らない私的年金と資産形成～

講師

ファイナンシャルプランナーCFP®
秋山 友美 氏

健康セミナー

15:05～16:20

「つながりが未来を支える」

～社会参加で若返り～

講師

早稲田大学スポーツ科学学術院 非常勤講師
荒木 邦子 氏

受付：13:15～ ※受講したいセミナーのみの参加も可能です。

定員：各日50名【先着順】

会場：エッサム神田ホール本社ビル

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-26-3

お申込：当会ウェブサイトよりお申し込みください。

※「全社共ライフサポートねっと」<https://www.zenshakyo.org> から
「シニアライフセミナー」をクリック

受講票は開催日2週間前までに郵送又はメールでお送りします。

参加費
無料

スマホなら右の
QRコードから
簡単申込!!



お問合せ先 一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5

☎ 03-3253-6500

FAX 03-3253-2035

全社共ライフ 検索

[KL2507-03]

エッサム神田ホール 本社ビル ご案内図



エッサム神田ホール 本社ビル 3階 グリーンホール

〒101-0041

東京都千代田区神田須田町1-26-3

☎03-3254-8787

- JR
神田駅東口 徒歩3分
- 東京メトロ
銀座線神田駅5番出口 徒歩1分
丸の内線淡路町駅A2出口 徒歩5分
- 都営新宿線
小川町駅A2出口 徒歩5分
- JR
秋葉原駅電気街口 徒歩6分
- JR
新日本橋駅4番出口 徒歩9分

エッサム神田ホールは、「エッサム神田ホール1号館」と「エッサム神田ホール2号館」と「エッサム神田ホール本社ビル」の3棟ございますので、お間違えのないようご注意ください。

【講師紹介】

2025年10月18日（土）

年金セミナー：蛭田 芳子 氏



社会保険労務士
FP技能士2級
DCプランナー2級
年金アドバイザー2級
メンタルヘルスマネージメントⅡ種

東京社会保険事務局で社会保険業務に従事。退職後は、社会保険労務士として街角の年金相談センターで年金相談業務に従事。年金の事務手続き等のセミナーや専門誌等への執筆活動を行っている。

2025年11月15日（土）

年金セミナー：秋山 友美 氏



ファイナンシャルプランナーCFP®
DCプランナー1級

2005年からファイナンシャルプランナーとして活動。湘南に相談室を構え、20代から80代までの個人相談に従事。自治体、企業からの講演依頼も多く、資産形成などのテーマで講師として活動中。

終活セミナー：小谷 みどり 氏



一般社団法人シニア生活文化研究所
代表理事

専門は死生学、生活設計論、葬送関連。著書に「ひとり終活」「ひとり死」時代のお葬式とお墓」「没イチ パートナーを亡くしてからの生き方」「だれが墓を守るのか多死・人口減少社会

のなかで」「お墓どうしたら？事典 あらゆる問題で悩んだら最初に読む本」「今から知っておきたいお葬式とお墓45のこと 本当に自分らしい人生のエンディングを見つけるために」「変わるお葬式、消えるお墓」など多数。

健康セミナー：荒木 邦子 氏



スポーツ科学博士(早稲田大学)
早稲田大学スポーツ科学学術院
非常勤講師
早稲田大学スポーツ科学研究所
招聘研究員

あらゆる年代の健康づくりプログラムおよびアプローチ方策の研究開発、提供およびアドバイスを行うとともに、これらに関わる人材育成に携わる。また、執筆活動や地域活性化事業などにも携わっている。

全社共はさまざまなライフステージでの“安心”を応援します。

全社共ライフサポートねっと

<https://www.zenshakyo.org>



[KL2507-03]