

シニアライフセミナー開催のお知らせ

2024年8月

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より当会の事業運営に特段のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、当会では、充実した生きがいのある生活をお送りいただくための一助となりますよう、
毎年「シニアライフセミナー」を開催しております。
本年度の開催につきましては以下のとおりとなりますので、この機会にご参加いただければ幸いです。
皆様のますますのご健勝をご祈念申し上げます。

敬具

一般財団法人 全国社会保険共済会

～年金・終活・健康に関する無料セミナー～

開催日：2024年10月19日（土） 年金&終活セミナー

13:35～14:50 年金セミナー 「知っておきたい年金のはなし」

～給付について…老齢年金・遺族年金など～

講師 社会保険労務士 蛭田 芳子 氏

15:05～16:20 終活セミナー 「人生100年時代!!今から始める失敗しない終活」

～これからの人生を自分らしく安心して過ごすために・・・～

講師 一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事 小谷 みどり 氏

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

開催日：2024年11月16日（土） 年金&健康セミナー

13:35～14:50 年金セミナー 「豊かな老後を過ごすために」

～老後生活と年金・資産形成（iDeco・NISAなど）について～

講師 ファイナンシャルプランナーCFP® 秋山 友美 氏

15:05～16:20 健康セミナー 「座りすぎが寿命を縮める」

～座りすぎが身体に影響するメカニズムと予防対策～

講師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木 邦子 氏

受付：13:15～ ※受講したいセミナーのみの参加も可能です。

定員：各日50名【先着順】

会場：エッサム神田ホール本社ビル

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-26-3

お申込：当会ホームページよりお申し込みください。

※ホームページ <https://www.zenshakyo.org> から「シニアライフセミナー」をクリック
受講票は開催日2週間前までに郵送又はメールでお送りします。

参加費無料

スマホなら右の
QRコードから
簡単申込!!



お問合せ先

一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5

☎ 03-3253-6500

FAX 03-3253-2035



エッサム神田ホール 本社ビル ご案内図



エッサム神田ホール 本社ビル 3階 グリーンホール

〒101-0041
東京都千代田区神田須田町1-26-3
☎03-3254-8787

- JR
神田駅東口 徒歩3分
- 東京メトロ
銀座線神田駅5番出口 徒歩1分
丸の内線淡路町駅A2出口 徒歩5分
- 都営新宿線
小川町駅A2出口 徒歩5分
- JR
秋葉原駅電気街口 徒歩6分
- JR
新日本橋駅4番出口 徒歩9分

エッサム神田ホールは、「エッサム神田ホール1号館」と「エッサム神田ホール2号館」と「エッサム神田ホール本社ビル」の3棟ございますので、お間違えのないようにお越しください。

【講師紹介】

年金セミナー : 蛭田 芳子 氏



社会保険労務士、FP技能士2級、DCプランナー2級、
年金アドバイザー2級、メンタルヘルスマネジメントⅡ種

東京社会保険事務局で社会保険業務に従事。退職後、社会保険労務士として街角の年金相談センターで年金相談業務に従事する傍ら、年金の事務手続き等のセミナーや専門誌等への執筆活動を行っている。

終活セミナー : 小谷 みどり 氏



一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事

専門は死生学、生活設計論、葬送関連。著書に「ひとり終活」「〈ひとり死〉時代のお葬式とお墓」「没イチ パートナーを亡くしてから生き方」「だれが墓を守るのか多死・人口減少社会のなかで」「お墓どうしたら？事典 あらゆる問題で悩んだら最初に読む本」「今から知っておきたいお葬式とお墓45のこと 本当に自分らしい人生のエンディングを見つけるために」「変わるお葬式、消えるお墓」など多数。

年金セミナー : 秋山 友美 氏



ファイナンシャルプランナーCFP®、DCプランナー1級

2005年からファイナンシャルプランナーとして活動。湘南に相談室を構え、20代から80代までの個人相談に従事。自治体、企業からの講演依頼も多く、資産形成などのテーマで講師として活動中。

健康セミナー : 荒木 邦子 氏



スポーツ科学博士(早稲田大学)、早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師
早稲田大学スポーツ科学研究所招聘研究員

あらゆる年代の健康づくりプログラムおよびアプローチ方策の研究開発、提供およびアドバイスを行うとともに、これらに関わる人材育成に携わる。また、執筆活動や地域活性化事業などにも携わっている。

全社共はさまざまなライフステージでの“安心”を応援します。

全社共ライフサポートねっと
<https://www.zenshakyo.org>

全社共ライフ

